

بسمه تعالی

مقایسه کیفیت زندگی در زنان شاغل و خانه دار شهرستان میناب سال ۱۴۰۱

محدثه زرنگاری (دانشجوی کارشناسی بهداشت عمومی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، دانشکده بهداشت شهرستان میناب)

فاطمه جلالی (دانشجوی کارشناسی بهداشت عمومی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، دانشکده بهداشت شهرستان میناب)

اسحق شیرینکام (استادیار دانشگاه فرهنگیان تهران، ایران)

چکیده: مطالعه حاضر با هدف بررسی کیفیت زندگی زنان شاغل و خانه دار در شهرستان میناب در سال ۱۴۰۱ است. روش تحقیق از نوع علی-مقایسه ای بوده و ابزار تحقیق پرسشنامه است که در این تحقیق از پرسشنامه کیفیت زندگی WHO استفاده شده است. جامعه آماری شامل زنان شهرستان میناب و نمونه آماری به صورت تصادفی شامل ۲۴ زن شاغل و خانه دار شهرستان میناب انتخاب شده که از بین آنها ۱۲ نفر آنها شاغل و ۱۲ نفر آنها خانه دار هستند، که پرسشنامه به صورت مجازی بین افراد توزیع شده و داده های جمع آوری شده از طریق فرمول خاص ان پرسشنامه نمره گذاری شد و با توجه به میانگین و نمرات به دست آمده به این نتیجه رسیدیم که زنان شاغل شهرستان میناب در زیر مقیاس های سلامت روانی و سلامت عمومی از زنان خانه دار شهرستان میناب دارای نمره و میانگین بالاتری بوده و در نتیجه در این زمینه ها کیفیت بهتری نسبت به زنان خانه دار داشته اند و از آن طرف در زنان خانه دار در بخش سلامت جسمانی و کیفیت محیط اجتماعی نسبت به زنان شاغل دارای میانگین بالاتر بوده و کیفیت محیط اجتماعی و سلامت جسمانی بهتری نسبت به زنان شاغل داشته اند، ولی در روابط اجتماعی هر دو گروه دارای کیفیت تقریباً یکسانی بوده اند.

کلید واژه: زنان شاغل _ زنان خانه دار_ کیفیت زندگی

مقدمه: ما هرروز شاهد رشد روز افزون تعداد زنان شاغل هستیم که از عرصه خصوصی پا به عرصه عمومی گذاشته و پا به پای مردان تلاش میکنند تا علاوه برکسب درآمد واستقلال مالی به خانواده و با برقراری روابط و فعالیت های اجتماعی به خودکفایی برسند ۱. (Ahmad,M&khan2018)

و با توجه به روند اقتصادی کشور طی سال های گذشته و افزایش نرخ تورم در کالاهای اساسی و کاهش توان خریدمردم که نتیجه آن افزایش نارضایتی مردم در بخش اقتصادی زندگی است یکی از مولفه های اصلی سنجش کیفیت زندگی توانمندی مالی و همچنین رضایت مالی است.

شاغل بودن زنان و نقش های چندگانه از یک طرف ممکن است سبب افزایش تعاملات اجتماعی، آشنایی با نقاط ضعف و قوت خود و مقایسه توانایی های ذهنی و جسمی که با واقع بینی بیشتری به وضع مشکلات خود میپردازند و از طرف دیگر اگر در تعارض با هم قرار گیرند منجر به تنش و فشار روانی می شوند که سلامت و سازگاری آنان را تهدید میکند ۲. (محمد ثنایی ۱۳۹۲)

و از آنجایی که در دهه های اخیر با عبور جامعه از نگاه های سنتی به زنان و افزایش سطح تحصیلات بانوان جامعه و به نوبه آن به دست گرفتن نقش های کلیدی زنان در جامعه تعداد بانوان شاغل در جامعه رو به افزایش است، حضور بانوان و گرفتن نقش های اجتماعی در جامعه میتواند به بالا بردن اعتماد به نفس و همچنین یافتن استقلال مالی بانوان و کمک به اقتصاد خانواده در شرایط کنونی منجر شود.

تاکنون صرفاً از جهت اقتصادی به این موضوع پرداختیم اما لازم است که از جنبه های مهم دیگر از لحاظ روانی ، جسمانی و اجتماعی هم به این موضوع بپردازیم. پس در ادامه میخواهیم به مقایسه کیفیت زندگی در زنان شاغل و خانه دار در شهرستان میناب در سال ۱۴۰۱ بپردازیم.

بیان مسئله و ضرورت اهمیت: با گسترش مشاغل در بعضی از جوامع نیاز به حضور بانوان بیش از پیش احساس شد و بانوان قادر بودند بهتر از مردان از عهده بعضی مشاغل برآیند لذا اهمیت حضور بانوان در انجام این امور سبب ورود بانوان به بازار کار شد و کار خارج از منزل فرصتی برای کسب درآمد بانوان و به دست گرفتن نقش های کلیدی در جامعه شد در بعضی موارد اشتغال بانوان و کار خارج از منزل سبب ایجاد اختلال با وظایف آنان در خانه و همچنین سبب ایجاد اختلاف با سایر اعضای خانواده میشود که این تعارض باعث کاهش کیفیت زندگی در این دسته افراد میشود.

و از طرفی زنی که خارج از خانه کار کند در حقیقت نقش اصلی او که مادربودن است کم رنگ تر میشود. به خصوص که اگر در ساعاتی که در منزل نیست بچه هارا به مهد کودک سپرده باشد یا خدمتکاری از فرزندان شان نگهداری کند کار کمی مشکل میشود و فرزندان آن به طور کامل باید تربیت نمیشوند، اما بعضی از زنان دیدگاه دیگری دارند و از نظر آنها کار خارج از منزل خواه یا ناخواه به اقتصاد خانواده کمک میکند و در حل مشکلات خانواده میتواند به همسرش کمک کند و همچنین با مسئله پول درآوردن بیشتر آشنا میشود و به ارزش کار شوهرش بیشتر پی میبرد و در نتیجه او را بهتر درک کند. ۳. (پایگاه اطلاع رسانی پزشکی ایران سلامت)

اهداف:

هدف کلی: مقایسه کیفیت زندگی در زنان شاغل و خانه دار

اهداف جزئی:

- بررسی کیفیت اقتصادی در زنان شاغل
- بررسی کیفیت اقتصادی در زنان خانه دار
- مقایسه کیفیت اقتصادی در بین زنان شاغل و خانه دار
- بررسی سلامت جسمانی در زنان شاغل
- بررسی سلامت جسمانی در زنان خانه دار
- مقایسه سلامت جسمانی در بین زنان شاغل و خانه دار
- بررسی سلامت روانشناختی در زنان شاغل
- بررسی سلامت روانشناختی در زنان خانه دار
- مقایسه سلامت روانشناختی در بین زنان شاغل و خانه دار
- بررسی کیفیت محیط اجتماعی در زنان شاغل
- بررسی کیفیت محیط اجتماعی در زنان خانه دار
- مقایسه کیفیت محیط اجتماعی در بین زنان شاغل و خانه دار
- بررسی چگونگی روابط اجتماعی در زنان شاغل
- بررسی چگونگی روابط اجتماعی در زنان خانه دار
- مقایسه روابط اجتماعی زنان شاغل و زنان خانه دار.

سوالات و فرضیات:

- ✓ سوالات:
- ✓ کیفیت اقتصادی در زنان شاغل چگونه است؟
- ✓ کیفیت اقتصادی در زنان خانه دار چگونه است؟
- ✓ آیا بین کیفیت اقتصادی در زنان شاغل و خانه دار تفاوتی وجود دارد؟
- ✓ سلامت جسمانی در زنان شاغل چگونه است؟
- ✓ سلامت جسمانی در زنان خانه دار چگونه است؟
- ✓ آیا بین سلامت جسمانی در زنان شاغل و خانه دار تفاوتی وجود دارد؟
- ✓ سلامت روانشناختی در زنان شاغل چگونه است؟

- ✓ سلامت روانشناختی در زنان خانه دار چگونه است؟
- ✓ آیا بین سلامت روانشناختی در زنان شاغل و خانه دار تفاوتی وجود دارد؟
- ✓ کیفیت محیط اجتماعی در زنان شاغل چه قدر است؟
- ✓ کیفیت محیط اجتماعی در زنان خانه دار چه قدر است؟
- ✓ آیا بین کیفیت محیط اجتماعی در زنان شاغل و خانه دار تفاوتی وجود دارد؟
- ✓ روابط اجتماعی در زنان شاغل چه گونه است؟
- ✓ روابط اجتماعی در زنان خانه دار چگونه است؟
- ✓ آیا بین روابط اجتماعی زنان شاغل و خانه دار تفاوت وجود دارد؟
- ✓

فرضیه ها:

- کیفیت اقتصادی در زنان شاغل بهتر است.
- کیفیت اقتصادی در زنان خانه دار بدتر است
- بین کیفیت اقتصادی در زنان شاغل و خانه دار تفاوتی وجود دارد.
- زنان شاغل از سلامت جسمانی بدتری برخوردارند
- سلامت جسمانی در زنان خانه دار بهتر است
- بین سلامت جسمانی در زنان شاغل و خانه دار تفاوتی وجود دارد
- سلامت روانشناختی در زنان شاغل بهتر است
- سلامت روانشناختی در زنان خانه دار بدتر است
- بین سلامت روانشناختی در زنان شاغل و خانه دار تفاوتی وجود دارد
- کیفیت محیط اجتماعی در زنان شاغل بهتر است
- کیفیت محیط اجتماعی در زنان خانه دار نسبت به زنان شاغل پایین تر است
- بین کیفیت محیط اجتماعی در زنان شاغل و خانه دار تفاوتی وجود دارد.
- روابط اجتماعی در بین زنان شاغل بهتر است
- روابط اجتماعی در زنان خانه دار به نسبت زنان شاغل بدتر است
- بین روابط اجتماعی زنان شاغل و خانه دار تفاوت وجود دارد.

روش کار:

روش کار این مطالعه به صورت تصادفی بوده که تعداد ۱۲ از شاغل و ۱۲ زن خانه دار در شهرستان میناب انتخاب شدند و به منظور جلوگیری از تاثیر عوامل مخدوش کننده زنانی که در دوران بارداری و یا دارای بیماری جسمانی و روانی و... بودند از مطالعه حذف گردید.

روش جمع آوری اطلاعات از طریق پرسشنامه بوده که این پرسشنامه به تمامی زنان شاغل و خانه دار مورد مطالعه توزیع شد، پرسشنامه مورد استفاده پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی (WHO-QOL-BREF) بود که شامل ۲۶ سوال بوده که دارای ۵ زیر مقیاس و یک نمره کلی است. این زیر مقیاس ها عبارتند از: سلامت جسمانی، سلامت روانی، روابط اجتماعی، محیط اجتماعی، کیفیت زندگی و سلامت عمومی

در ابتدا باید به هر یک از ۲۶ سوال نمره ۱ تا ۵ بدهیم. توجه کنیم که نمره سوالات ۳ و ۴ و ۲۶ به صورت وارونه است.

در مرحله بعد باید نمره خام هر زیر مقیاس را به دست آوریم که به ترتیب زیر است:

زیر مقیاس سلامت جسمانی: جمع نمرات سوالات (۳-۴-۱۰-۱۵-۱۶-۱۷-۱۸)

زیر مقیاس سلامت روان: جمع نمرات (۵-۶-۷-۱۱-۱۹-۲۶)

زیر مقیاس روابط اجتماعی: جمع نمرات سوالات: (۲۰-۲۱-۲۲)

زیر مقیاس سلامت محیط: جمع نمرات سوالات (۸-۹-۱۲-۱۳-۱۴-۲۳-۲۴-۲۵)

کیفیت زندگی و سلامت عمومی کلی: جمع نمرات سوالات (۱-۲)

پس از به دست آوردن نمرات خام هر خرده مقیاس باید آن را به یک نمره استاندارد از ۰ تا ۱۰۰ تبدیل کنیم که این نمره را با توجه به فرمول زیر محاسبه میکنیم.

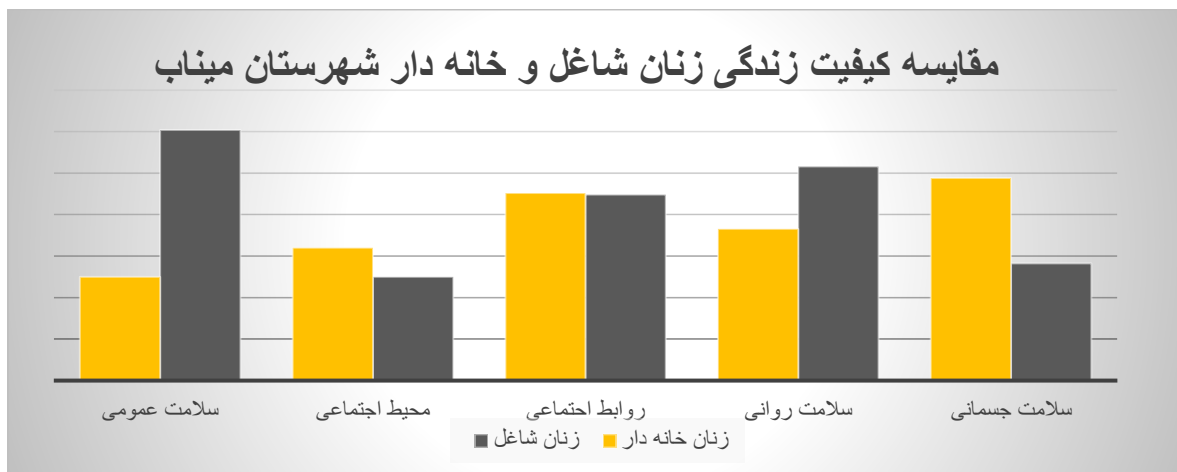
$$\frac{\text{کمترین نمره ممکن زیر مقیاس} - \text{نمره به دست آمده در زیر مقیاس}}{\text{تفاضل بین بیشترین و کمترین نمره ممکن زیر مقیاس}} \times 100$$

یافته ها:

در این بخش از پژوهش به بررسی تفاوت میان دو گروه زنان خانه دار و شاغل از لحاظ متغیر های مورد آزمایش (سلامت جسمانی، سلامت روانشناختی، روابط اجتماعی، کیفیت زندگی و سلامت عمومی) میپردازیم. تا نشان دهیم که آیا بین آنها از لحاظ این متغیر ها تفاوت معنی داری وجود دارد یا خیر. و برای رسیدن به این پاسخ همانطور که قبلا اشاره شد از پرسشنامه کیفیت زندگی WHO استفاده کردیم. و با توجه به میانگین های به دست آمده و تفسیر جداول به این پاسخ ها میپردازیم.

| بررسی کیفیت زندگی در زنان شاغل و خانه دار | | | | |
|---|-------------|-----------------------|---------------|---------------------------|
| میانگین | تعداد افراد | جمع نمرات به دست آمده | وضعیت افراد | زیر مقیاس |
| ۶۴/۱ | ۱۲ | ۷۹۶/۷ | زنان شاغل | سلامت جسمانی |
| ۷۴/۴ | ۱۲ | ۸۹۳ | زنان خانه دار | |
| ۷۵/۸ | ۱۲ | ۹۰۹/۷ | زنان شاغل | سلامت روانی |
| ۶۸/۳ | ۱۲ | ۸۲۰/۵ | زنان خانه دار | |
| ۷۲/۴ | ۱۲ | ۸۶۹/۷ | زنان شاغل | روابط اجتماعی |
| ۷۲/۶ | ۱۲ | ۸۷۱/۷ | زنان خانه دار | |
| ۶۲/۵ | ۱۲ | ۷۵۰ | زنان شاغل | کیفیت محیط اجتماعی |
| ۶۶ | ۱۲ | ۷۹۲ | زنان خانه دار | |
| ۸۰/۲ | ۱۲ | ۹۶۲ | زنان شاغل | کیفیت زندگی و سلامت عمومی |
| ۶۲/۵ | ۱۲ | ۷۵۰ | زنان خانه دار | |

که طبق جدول فوق میانگین کیفیت سلامت جسمانی در زنان شاغل ۶۴/۱ و در زنان خانه دار ۷۴/۴ است، کیفیت سلامت روانی در زنان شاغل و خانه دار به ترتیب ۷۵/۸ و ۶۸/۳ بوده، کیفیت روابط اجتماعی به ترتیب شاغل و خانه دار ۷۲/۴ و ۷۲/۶ بوده و کیفیت محیط اجتماعی به ترتیب شاغل و خانه دار ۶۶ و ۶۲/۵ بوده و در آخر سلامت عمومی در زنان شاغل و خانه دار ۸۰/۲ و ۶۲/۵ بوده.



بحث و نتیجه گیری:

طبق نتایج به دست آمده در جدول و نمودار زنان شاغل و خانه دار در تمامی زیر مقیاس های کیفیت زندگی دارای تفاوت هایی بوده اند به جز در بخش روابط اجتماعی که با توجه به میانگین به دست آمده تقریباً مساوی هستند. حال به بررسی درستی یا نادرستی فرضیه ها میپردازیم در بخش سلامت جسمانی: فرضیه ما تایید میشود؛ زیرا زنان شاغل نسبت به زنان خانه دار از سلامت جسمانی کمتری برخوردار بوده. در بخش سلامت روانی: فرضیه ما تایید میشود زیرا سلامت روانشناختی در بین زنان شاغل نسبت به زنان خانه دار بهتر است.

در بخش روابط اجتماعی فرضیه ما رد میشود زیرا با توجه به نتایج به دست آمده تفاوت چندانی بین روابط اجتماعی زنان شاغل و خانه دار شهرستان میناب وجود ندارد.

در بخش کیفیت محیط اجتماعی هم فرضیه ما رد میشود زیرا با توجه به نتایج به دست آمده کیفیت محیط اجتماعی در زنان خانه دار نسبت به زنان شاغل بهتر است.

و در بخش سلامت عمومی هم سلامت عمومی در زنان شاغل بهتر از زنان خانه دار است.

یافته های فوق با نتایج مطالعات مشابه انجام شده همخوانی دارد از جمله که در پژوهش بیوتل نشان داده است که زنان خانه دار در معرض خطر بیشتری در جهت تهدید کیفیت زندگی نسبت به زنان شاغل هستند. (Beutel ME2002:4)

که در این پژوهش زنان خانه دار در بخش سلامت عمومی و سلامت روانی نسبت به زنان خانه دار از کیفیت پایین تری برخوردار بوده اند.

و در ادامه به بررسی بیشتر یافته ها میپردازیم: یکی از یافته های این مطالعه این بود که سلامت جسمانی در زنان شاغل نسبت به زنان خانه دار کمتر است، که شاید دلیل بر این باشد که زنان شاغل مسئولیتی مضائف داشته اند که علاوه بر کار در خانه، در خارج از منزل هم مشغول به کار هستند و این دلیلی بر کاهش سلامت جسمانی آنهاست.

و همچنین دلیل افزایش کیفیت سلامت روانی در زنان شاغل نسبت به زنان خانه دار شاید به وجود افسردگی در زنان خانه دار و شاغل مرتبط باشد، زنان شاغل با کار در خارج از منزل از گوشه گیری و افسردگی کمتری برخوردارند.

و در بخش محیط اجتماعی با توجه به سوالات پرسشنامه در این بخش زنان شاغل کمتر فرصتی برای رسیدن به کار های مورد علاقه خود دارند و در بخش رفت و آمد دارای مشکل بیشتری نسبت به زنان خانه دار هستند و از آن طرف زنان

شاغل بهتر از زنان خانه دار برای رفع نیاز های خود پول کافی دارند پس به علت نمرات پایین تر در سوالات ۲۵ و ۱۴ که در صفحه آخر ضمیمه شده زنان شاغل دارای کیفیت پایین تری در بخش محیط اجتماعی هستند. و همچنین در بخش سلامت عمومی زنان خانه دار دارای سلامت عمومی کمتری نسبت به زنان شاغل دارند که با توجه به کلی بودن سوالات دلایل خاصی را نمیتوان برای آن آورد.

منابع:

1. Ahmad, M., & Khan, A. (2018). Quality of Life Among Married Working Women and Housewives

۲. ثنایی، محمد؛ زردشتیان، شیرین؛ نوروزی سیدحسینی، رسول (، ۱۳۹۲) "اثر فعالیت های بدنی بر کیفیت زندگی و امید به زندگی در سالمندان در استان مازندران

۳. پایگاه اطلاع رسانی پزشکی ایران سلامت

4. Beutel ME , SchumacherJ , We dnrW , Brahl e r E . S e x u a l a n d p a r t n e r s h i p s a t i s f a c t i o n i n a g e i n g m e n o p a u s e r e s u l t s f r o m a g e r m a n r e p r e s e n t s t i v e c o m m u n i t y s t u d y . M a t u r i t a s (2002) ; 3 4 : 2 2 – 8

پیوست ۱.

پرسشنامه کیفیت زندگی WHO

بخش اول: پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی - فرم کوتاه (WHOQOL-BREF)

سوالات زیر درباره کیفیت زندگی، سلامتی یا سایر جنبه‌های زندگی شما هستند. لطفاً پاسخی را که از نظر شما مناسبتر است را انتخاب کنید. اگر در پاسخ به سوالی تردید دارید، اولین پاسخی که به ذهن‌تان می‌رسد را انتخاب کنید.

قسمت اول: لطفاً به سوالات زیر با توجه به شرایط زندگی‌تان در یک هفته اخیر پاسخ دهید.

| شماره | سوال | خیلی بد | بد | نه بد و نه خوب | خوب | خیلی خوب |
|-------|---|---------|----|----------------|-----|----------|
| ۱ | در کل کیفیت زندگی خود را چگونه ارزیابی می‌کنید؟ | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |

| شماره | سوال | کاملاً ناراضی | ناراضی | نه ناراضی و نه راضی | راضی | خیلی راضی |
|-------|---------------------------------------|---------------|--------|---------------------|------|-----------|
| ۲ | چقدر از وضعیت سلامتی خود رضایت دارید؟ | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |

قسمت دوم: سوالات زیر درباره این است که در چهار هفته اخیر تا چه حد برخی چیزها را تجربه کرده‌اید.

| شماره | سوال | اصلاً کم | متوسط | خیلی زیاد | به شدت | |
|-------|--|----------|-------|-----------|--------|---|
| ۳ | دردهای جسمانی و مشکلات بدنی چقدر مانع انجام فعالیت‌ها و کارهای مورد علاقه شما می‌شود؟ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ |
| ۴ | برای انجام کارهای روزمره، چقدر به درمان‌های پزشکی (دارو و دستورات خاص پزشکی) نیاز دارید؟ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ |
| ۵ | چقدر از زندگی لذت می‌برید؟ | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
| ۶ | به نظر شما، زندگی شما تا چه حد معنادار (با ارزش) است؟ | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
| ۷ | در انجام کارها و امور روزمره خود چقدر قادر به تمرکز هستید؟ | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
| ۸ | در زندگی روزمره خود چقدر احساس امنیت و آرامش می‌کنید؟ | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
| ۹ | محیط اطراف شما، تا چه حد سالم و بهداشتی است؟ | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |

قسمت سوم: سوالات زیر تجربیات و توانایی شما در انجام دادن کارهای خاصی در طول چهار هفته اخیر را می‌سنجد.

| شماره | سوال | اصلاً کم | در حد متوسط | در حد زیاد | به طور کامل | |
|-------|---|----------|-------------|------------|-------------|---|
| ۱۰ | آیا برای زندگی روزمره انرژی کافی دارید؟ | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
| ۱۱ | آیا شکل و قیافه ظاهری بدنتان مورد قبول شماست؟ | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |

| | | | | | | |
|----|--|---|---|---|---|---|
| ۱۲ | آیا برای رفع نیازهای خود پول کافی دارید؟ | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
| ۱۳ | اخبار و اطلاعات مورد نیاز روزانه به چه میزان در دسترس شماست؟ | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
| ۱۴ | چه میزان فرصت برای پرداختن به کارهایی که مورد علاقه شخصی شماست، دارید؟ | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |

| شماره | سوال | خیلی بد | بد | نه بد و نه خوب | خوب | خیلی خوب |
|-------|--|---------|----|----------------|-----|----------|
| ۱۵ | چقدر در استفاده از ظرفیت کاری خود (بازار، خرید، قدم زدن، منزل اقوام) از خود رضایت دارید؟ | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |

| شماره | سوال | کاملاً ناراضی | ناراضی | نه ناراضی و نه راضی | راضی | خیلی راضی |
|-------|--|---------------|--------|---------------------|------|-----------|
| ۱۶ | چقدر از وضعیت خواب خود راضی هستید؟ | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
| ۱۷ | چقدر از توانایی خود برای انجام فعالیت‌های روزمره زندگی راضی هستید؟ | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
| ۱۸ | از توانایی خود برای کار کردن چقدر رضایت دارید؟ | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
| ۱۹ | از توانایی کارکردن، خواب، خوراک و رفت و آمد خودتان چقدر رضایت دارید؟ | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
| ۲۰ | چقدر از روابط اجتماعی‌تان با دیگران رضایت دارید؟ | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
| ۲۱ | چقدر از روابط جنسی خود رضایت دارید؟ | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
| ۲۲ | چقدر از حمایت دوستان و آشنایان خود راضی هستید؟ | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
| ۲۳ | چقدر از شرایط و امکانات محل زندگی خود رضایت دارید؟ | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
| ۲۴ | چقدر از دسترسی به خدمات بهداشتی و درمانی رضایت دارید؟ | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
| ۲۵ | چقدر از دسترسی به امکانات حمل و نقل و وضعیت رفت و آمد خود رضایت دارید؟ | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |

قسمت چهارم: سوال زیر نحوه احساس و تجربه شما درباره چیزهایی خاص را در چهار هفته اخیر می‌سنجد.

| شماره | سوال | هیچ-وقت | به ندرت | بعضی اوقات | خیلی وقت-ها | همیشه |
|-------|--|---------|---------|------------|-------------|-------|
| ۲۶ | چه مقدار دچار حالاتی مانند: یاس و ناامیدی و اضطراب و... می‌شوید؟ | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |